

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
昼食		全粥 じゃがいものうま煮 レタスのあえもの りんご煮、ミルク	全粥 鶏肉とひじきのうま煮 ツナポテト、ミルク	全粥 魚のからあげ おひたし トマト、ミルク	親子遠足		
午後		全粥 鶏肉のホイル焼き じゃがいものポタージュ	ツナ粥 じゃがいものトマト煮	野菜粥 白身魚とこまつな煮			
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
昼食	全粥 魚のみそ煮 キャベツのおかかあえ きのこスープ、ミルク	全粥 鶏肉のおろし煮 かぼちゃあえ トマト、ミルク	全粥 和風マーボー豆腐 3色あえ、りんご煮、ミルク	全粥 豆腐の卵とじ 葉先はくさいのおひたし、 じゃがいものみそ汁、ミルク	全粥、魚のトマトソース煮 葉先青菜のおかかあえ にんじんのグラッセ、ミルク	全粥、鶏肉と豆腐のうま煮 きゅうりとちりめんのおえもの バナナ、ミルク	
午後	野菜粥 魚のきのこあんかけ	全粥 鶏肉の炒め煮 かぼちゃスープ	全粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれんそうの煮びたし	全粥 じゃがいもの鶏そぼろあんか け はくさいとわかめのとろとろ 煮	魚粥 青菜ときこのスープ	全粥 鶏肉の野菜煮 バナナミルク	
		13(月)	14(火)	15(火)	16(火)	17(火)	18(土)
昼食	全粥 鶏肉の甘辛焼き りんごサラダ わかめスープ、ミルク	全粥 ひじき入りハンバーグ にんじんのツナ炒め ゆでブロッコリー、ミルク	全粥 魚のから揚げ スパゲティサラダ きゅうりスティック、ミルク	全粥 親子煮 キャベツとわかめのあえも の、バナナ、ミルク	全粥 魚のりんごソースかけ ひじき煮 トマト、ミルク	全粥 じゃがいものそぼろ煮 はくさいのあえもの にんじんのきんぴら、ミルク	
午後	鶏粥 野菜のやわらか煮	全粥 野菜の鶏そぼろ煮 ブロッコリーのひじきあえ	魚粥 キャベツの卵とじ	鶏雑炊 野菜と卵の炒めもの	ひじき粥 きゅうりとトマトのあえもの	全粥 じゃがいものおやき はくさいスープ	
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
昼食	全粥 鶏肉のミルク煮 レタスの和風サラダ ポテトもち、ミルク	春分の日	全粥 魚のうま煮 五目野菜炒め トマト、ミルク	全粥 肉じゃが きゅうりのサラダ バナナ、ミルク	全粥、豆腐のそぼろあんかけ 葉先青菜のあえもの だいこんとじゃがいものみそ 汁	全粥 鶏肉とキャベツのうま煮 グリーンサラダ りんご煮、ミルク	
午後	鶏粥 じゃがとろ煮込み		魚雑炊 野菜スープ	いも粥 キャベツスープ	みぞれ粥 青菜と豆腐の煮びたし	トマト粥 鶏肉ときゅうりのあえもの	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
昼食	全粥 鶏肉の甘辛煮 青菜ときこのおひたし トマト、ミルク	全粥 魚のみそ焼き だいこんサラダ 豆腐入りすまし汁、ミルク	全粥 鶏肉のうま煮 キャベツあえ 野菜スープ、ミルク	全粥 根菜のごまだれ煮 葉先青菜のあえもの にんじんの甘煮、ミルク	全粥 豆腐のから揚げ わかめときゅうりのあえもの さつまいものみそ汁、ミルク		
午後	トマト粥 じゃがいものおやき	きのこ粥 魚のおろし煮	野菜粥 蒸し鶏のあんかけ	全粥 鶏肉のスープ煮 さといものおろし煮	鶏粥 さつまいもの巾着		